

HORAIRES ET TARIFS

REPRISE DES COURS LE 14 SEPTEMBRE 2020

EVEIL AUX ARTS MARTIAUX | 3 ANS | 2017

DOJO AIMARGUES

Mercredi de 10h à 10h45*

DOJO CALVISSON

Mercredi de 17h15 à 18h*

DOJO SAINT-CÔME

Cours dispensés sur les dojos d'Amargues et de Calvisson

180 € / AN

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX | 4-5 ANS | 2015-2016

DOJO AIMARGUES

Mercredi de 10h45 à 11h30 ou jeudi de 17h30 à 18h15*

DOJO CALVISSON

Mercredi de 16h30 à 17h15 ou vendredi de 18h à 18h45*

DOJO SAINT-CÔME

Jeudi de 17h30 à 18h15*

180 € / AN

JUDO ENFANTS | 6-7 ANS | 2013-2014

DOJO AIMARGUES

Mercredi de 14h à 15h - Vendredi de 17h30 à 18h30*

DOJO CALVISSON

Lundi de 17h30 à 18h30 - Mercredi de 15h30 à 16h30*

DOJO SAINT-CÔME

Jeudi de 18h15 à 19h15*

1 COURS - 180 € / AN | 2 COURS ET PLUS - 220 € / AN

JUDO ENFANTS | 8-9 ANS | 2011-2012

DOJO AIMARGUES

Lundi de 17h45 à 18h45 - Mercredi de 15h à 16h*

DOJO CALVISSON

Mercredi de 14h30 à 15h30 - Vendredi de 17h à 18h*

DOJO SAINT-CÔME

Jeudi de 18h15 à 19h15*

1 COURS - 180 € / AN | 2 COURS ET PLUS - 220 € / AN

JUDO JUJITSU ADOLESCENTS | 10-14 ANS | 2006-2010

DOJO AIMARGUES

Mardi de 17h45 à 18h45 - Vendredi de 18h30 à 19h30*

DOJO CALVISSON

Lundi de 18h30 à 19h30 (Jujitsu)

Mercredi de 13h30 à 14h30 - Vendredi de 18h45 à 19h45*

DOJO SAINT-CÔME

Jeudi de 19h15 à 20h15*

1 COURS - 180 € / AN | 2 COURS ET PLUS - 220 € / AN

JUDO JUJITSU ADULTES | <2006

DOJO AIMARGUES

Mardi de 19h45 à 21h15 (Jujitsu) - Vendredi de 19h30 à 21h*

DOJO CALVISSON

Lundi de 19h30 à 21h (Kata) - Mercredi de 19h30 à 21h -
Vendredi de 19h45 à 21h15*

DOJO SAINT-CÔME

Cours dispensés sur les dojos d'Amargues et de Calvisson

1 COURS - 180 € / AN | 2 COURS ET PLUS - 220 € / AN

PRÉPARATION PHYSIQUE ADULTES

DOJO AIMARGUES

Mardi de 18h45 à 19h45*

DOJO CALVISSON

Mercredi de 18h à 19h30 - Samedi de 10h à 11h30*

DOJO SAINT-CÔME

Lundi de 18h45 à 19h45*

1 COURS - 160 € / AN | 2 COURS ET PLUS - 200 € / AN

*Possibilité d'accéder aux cours des autres dojos - Forfait 2 cours et plus.

-20 € de réduction sur la cotisation annuelle pour le 2^{ème} membre d'une même famille.

-30 € de réduction sur la cotisation annuelle pour le 3^{ème} membre d'une même famille.

La cotisation annuelle est gratuite pour le 4^{ème} membre d'un même foyer.

Dojo complexe
Lucien Dumas
30 470 AIMARGUES

Tél.: 06 45 02 42 96
06 95 25 90 40

Email:
edgjudo@gmail.com
judo-club-aimargues.com

Dojo municipal
Rue des entrepreneurs
30 420 CALVISSON

Tél.: 06 45 02 42 96
06 95 25 90 40

Email:
edgjudo@gmail.com
judo-club-calvisson.com

Dojo municipal
Impasse de Gamets
30870 SAINT-CÔME

Tél.:
06 95 25 90 40

Email:
edgjudo@gmail.com
judo-club-saint-come.com

Conception graphique - Studio OnDz | www.studioonoz.com | 07.82.07.85.84 - Imprimé par : Trio Impression | www.trio-impression.fr | 04.66.66.03.90 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



EDG
Entente Dojos du Gard

JUDO JUJITSU KATA SELF-DÉFENSE PRÉPARATION PHYSIQUE

SAISON 2020-2021



NOTRE HISTOIRE

ENTENTE DOJOS DU GARD EN BREF

L'EDG est issue de la fusion et la mutualisation des moyens de 3 clubs pour n'en former plus qu'un. Ces clubs ayant les mêmes enseignants principaux, Ludovic et Jessie, cette fusion permet la réalisation de projets plus ambitieux et plus poussés. Ce dynamisme à travers cette union permet à chaque judoka de pouvoir s'entraîner sur 3 sites ! Un club, 3 dojos !

Rejoignez-nous et participez vous aussi à cette aventure pleine de dynamisme, de convivialité à travers un enseignement de qualité !

**JUDO
JUJITSU
KATA
SELF-DÉFENSE
PRÉPARATION
PHYSIQUE**

ILS ONT ÉTÉ FORMÉS AU CLUB



**JESSIE VINETTE
EMILIE ARNAL**

Championnes d'Europe.
Vices Championnes de France.



TIMOTHÉ FERNANDEZ

Pôle espoir Montpellier.
Athlète de 1ère division.

VOS ENSEIGNANTS



LUDOVIC GERMA

- Membre de l'équipe de France
- Champion de France
- Champion d'Europe
- Médaillé mondial
- Ceinture noire 5^{ème} Dan
- Arbitre Inter Régional
- Juge régional Kata



JESSIE VINETTE

- Vice Championne de France
- Championne d'Europe
- Ceinture noire 2^{ème} Dan
- Commissaire sportive



ANDRÉ DEVAUX

- Ceinture noire 6^{ème} Dan
- Juge Inter régional Kata



DENIS BUCHART

- Ceinture noire 2^{ème} Dan
- Combattant international vétéran
- Professeur de Sambo (combat russe)

NOS ACTIVITÉS

3 DISCIPLINES

Que vous soyez un enfant ou un adulte, novice ou confirmé, rejoignez-nous pour la pratique du judo ou de la préparation physique.



JUDO-JUJITSU ENFANT

- **Eveil aux arts martiaux & judo**
- **Apprentissage technique**
- **Compétition**
- **Stages vacances**

Un sport éducatif idéal pour le développement moteur, psychique et social des enfants. Issu d'une pratique martiale, le Judo est aujourd'hui une activité ludique et éducative.



PRÉPARATION PHYSIQUE

- **Entretien cardio-respiratoire**
- **Renforcement musculaire**
- **Assouplissement et relaxation**
- **Exercices de self-défense**

La préparation physique est une discipline qui intéresse un public de plus en plus large, sans limite d'âge, destinée aux personnes qui n'ont pas forcément pratiqué de sport auparavant et qui recherchent un loisir axé sur l'entretien physique.



JUDO-JUJITSU ADULTE

- **Loisirs**
- **Technique**
- **Compétitions**
- **Préparation aux grades**

Sport loisir ou de compétition, l'EDG propose une progression individualisée en fonction des besoins et motivations de chacun.

**3 DOJOS,
3 ACTIVITÉS,
PROFITEZ D'UNE
MULTITUDE DE
POSSIBILITÉS !**

**POUR CHAQUE SOUSCRIPTION
À UNE ACTIVITÉ VOUS AVEZ
ACCÈS AUX 3 CLUBS POUR LA
PRATIQUE DE CELLE-CI.**

Hors éveil arts martiaux.

 **Entente Dojos du Gard**

 **edg_judo**